

Меню на 25 мая 2023г
МБОУ «ЛИЦЕЙ 38» НМР РТ

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак младшие					
Печенье	50	3,7	4,7	36,55	203,5
Тефтели мясные в сметанном соусе	60/40	12,21	15,54	14,25	246,38
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	5,68	2,88	17,96	146,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
Итого	543	25,26	23,62	99,44	738,08
Завтрак (старшие)					
Печенье	30	2,22	2,82	21,93	122,1
Котлеты здоровье из куриных грудок	100	9,5	15,55	5,47	189,59
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	6,82	2,98	38,35	207,36
Чай с сахаром	200	0,7	0,2	8	32
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
ИТОГО:	573	23,5	22,15	100,39	680,95

ДИРЕКТОР



ШЕФ ПОВАР

